

UNIVERSIDAD
BERNARDO
O'HIGGINS®

ES MOMENTO DE
AVANZAR

DIPLOMADO

Inteligencia Artificial para la Transformación de la Práctica Nutricional

ÁREA DE SALUD

5
AÑOS


Comisión Nacional
de Acreditación
CNA-Chile

UNIVERSIDAD ACREDITADA
MEDIANTE ACUERDO DEL
CONSEJO NACIONAL DE EDUCACIÓN
NIVEL AVANZADO
• GESTIÓN INSTITUCIONAL
• DOCENCIA DE PREGRADO
• VINCULACIÓN CON EL MEDIO
HASTA 9 DE NOVIEMBRE DE 2027



Diplomado en Inteligencia Artificial para la Transformación de la Práctica Nutricional

La transformación digital en salud y alimentación exige que profesionales de la nutrición comprendan, evalúen y apliquen herramientas de inteligencia artificial (IA) de manera crítica, ética y efectiva. Actualmente, la IA se aplica en tareas clínicas clave —como la síntesis de historias clínicas, el apoyo diagnóstico, la estratificación de riesgos, la evaluación dietaria, la personalización de planes nutricionales y el seguimiento remoto de pacientes—, y también está revolucionando el ámbito comunicacional y de marketing en salud, mediante el diseño de estrategias digitales personalizadas, generación automatizada de contenidos y optimización de la interacción con pacientes y comunidades online.

Estas aplicaciones no solo impulsan la innovación clínica, sino también la capacidad de las y los nutricionistas de comunicar con mayor impacto, mejorar la adherencia a los programas nutricionales y ampliar el alcance de sus servicios en entornos digitales.

En este contexto, el Diplomado en Inteligencia Artificial para la Transformación de la Práctica Nutricional ofrece un marco conceptual sólido, entrenamiento práctico en la personalización y soporte nutricional mediante IA, herramientas para optimizar la comunicación y el marketing digital con IA, y una experiencia integradora de proyecto aplicado con impacto real en la práctica profesional. Está dirigido principalmente a nutricionistas —y abierto a otros profesionales de la salud y áreas afines— que aspiren a liderar iniciativas de innovación clínica y comunicacional, implementar flujos de trabajo mejorados con IA y comunicar resultados de manera transparente y efectiva a pacientes, usuarios, equipos directivos y autoridades sanitarias.

El programa aborda dimensiones críticas para la implementación responsable de la IA en nutrición y salud, como la protección y confidencialidad de datos clínicos, la interoperabilidad entre plataformas digitales, la equidad en el acceso a tecnologías innovadoras, y la evaluación crítica de soluciones digitales. Asimismo, se analizan modelos de adopción y escalamiento adaptados a distintos contextos —desde atención primaria hasta clínicas privadas y emprendimientos digitales— con el fin de garantizar su aplicabilidad y sostenibilidad.



Finalmente, con un enfoque interdisciplinario (salud–tecnología–gestión), se prioriza la aplicabilidad práctica: desde el análisis de modelos y herramientas de procesamiento de lenguaje natural (PLN), clasificación y predicción, hasta el uso de IA en marketing digital y comunicación en salud. Todo ello se integra en el proyecto final, en el cual los estudiantes desarrollan soluciones con impacto directo en: atención nutricional clínica, servicios hospitalarios, alimentación institucional, innovación alimentaria, marketing digital en salud, investigación y desarrollo, educación y capacitación, así como gestión de datos clínicos y soporte a decisiones.

Objetivo General

Diseñar e implementar soluciones de inteligencia artificial aplicadas a la nutrición, en contextos públicos y privados, que permitan mejorar la calidad de la atención y la eficiencia de los procesos, asegurando siempre la seguridad de las personas, la protección de datos y una adopción ética y responsable.



Objetivos Específicos



Comprender los fundamentos, alcances y limitaciones de la inteligencia artificial aplicada a la nutrición, incluyendo PLN, clasificación, predicción y modelos RAG.



Evaluar la calidad, validez y seguridad de modelos de IA mediante métricas clínicas (sensibilidad, especificidad, AUC, calibración) e identificar sesgos y problemas de equidad.



Diseñar flujos de trabajo asistidos por IA para valoración nutricional, prescripción dietaria personalizada, educación alimentaria y seguimiento remoto.



Integrar principios de ética, protección de datos, interoperabilidad y normativa vigente en la aplicación de IA en nutrición, diferenciando entre contextos públicos y privados.



Aplicar herramientas de personalización dietaria y adherencia (incluyendo genómica y microbioma cuando corresponda) y medir su impacto mediante indicadores nutricionales y clínicos.



Desarrollar un proyecto aplicado en nutrición asistida por IA, que considere definición del problema, diseño de solución, análisis de riesgos y plan de evaluación.



Desarrollo de la Actividad

112 horas cronológicas, en modalidad E-Learning (sincrónico y asincrónico), los módulos se desarrollan en la Plataforma E-Learning de la universidad de manera profesional y acorde a la normativa vigente.

Módulo 1	Módulo 2	Módulo 3	Módulo 4
Fundamentos de IA para Intervenciones Alimentario Nutricionales	IA para Personalización y Soporte a Intervenciones Alimentario Nutricionales	Marketing Digital y Nutrición: Potenciando tu Impacto con Inteligencia Artificial	Proyecto Integrador (Intervenciones Alimentario Nutricionales)

Requisitos de Aprobación

Para aprobar la diplomado, el alumno debe cumplir con lo siguiente:

- Aprobar con nota mínima 4.0
- Asistencia mínima de un 75% a clases sincrónicas
- Entrega oportuna de productos e instancias de evaluación.
- Integridad académica: plagio o uso indebido de IA genera nota 1,0 y/o sanciones institucionales.



Requisitos de Admisión



El diplomado está dirigido a nutricionistas y profesionales de la salud y áreas afines —como médicos, enfermeros, kinesiólogos, psicólogos, tecnólogos médicos, odontólogos, farmacéuticos e ingenieros biomédicos, informáticos o industriales— que deseen incorporar la inteligencia artificial en la práctica clínica, la investigación, la gestión o el desarrollo de proyectos digitales en salud y nutrición. Para un óptimo aprovechamiento del programa, se espera que los postulantes cuenten con competencias digitales básicas a nivel de usuario y una marcada motivación por la innovación responsable, la protección de datos y la mejora de resultados en salud.

Documentación Requerida



Certificado de Grado Académico, Título Profesional o Título Técnico (original o fotocopia legalizada ante notario).



Todo documento proveniente del extranjero deberá venir apostillado desde el país de origen y, posteriormente, acogerse al trámite de reconocimiento de estudios del Ministerio de Educación.



Cédula de identidad o pasaporte (en caso de extranjeros/as).



CONTENIDO

Módulo 1

Fundamentos de IA para Intervenciones Alimentario-Nutricionales

- Principios y taxonomía de la inteligencia artificial: aprendizaje automático, PLN, visión por computador y agentes inteligentes.
- Modelos generativos y discriminativos: aplicaciones en salud y nutrición.
- Ingeniería de prompts aplicada a tareas clínicas y alimentarias.
- Historia, casos de uso y tendencias en IA aplicada a la nutrición.
- Herramientas actuales: escribas clínicos, asistentes digitales y automatización segura.
- Ética y regulación: sesgos algorítmicos, consentimiento informado, privacidad y límites de uso.

Aprendizaje Esperado

- Explica los fundamentos, alcances y limitaciones de la IA aplicada a nutrición.
- Comprende aplicaciones actuales de PLN, clasificación y predicción en el ámbito clínico y alimentario.
- Analiza implicancias éticas, regulatorias y de seguridad vinculadas al uso de IA en salud.
- Aplica herramientas introductorias en escenarios simulados, identificando beneficios y limitaciones.



CONTENIDO

Módulo 2

IA para Personalización, Soporte y Screening en Intervenciones Alimentario-Nutricionales

- Modelos de apoyo diagnóstico y estratificación de riesgo en nutrición.
- Desarrollo y entrenamiento básico de modelos de screening nutricional con datos ficticios/anonimizados.
- Validación y métricas: sensibilidad, especificidad, AUC, calibración.
- Personalización de intervenciones nutricionales (incluyendo genómica, microbioma y respuesta posprandial).
- Desarrollo de alimentos asistido por IA: formulación introductoria, optimización nutricional y fichas técnicas preliminares.
- Rotulado y claims nutricionales: introducción a PLN/RAG para automatizar borradores, con revisión humana obligatoria.
- Evaluación sensorial y de usuario: retroalimentación, pruebas A/B y construcción de KPIs de aceptación.
- Casos clínicos y simulaciones con datos anonimizados.

Aprendizaje Esperado

- Evalúa la calidad y pertinencia de modelos de IA en nutrición mediante métricas clínicas.
- Desarrolla modelos básicos de screening nutricional y valida su desempeño.
- Diseña flujos de trabajo clínicos aumentados con IA para valoración, prescripción y seguimiento.
- Construye micro-prototipos de alimentos o preparaciones estandarizadas con ficha técnica y rotulado preliminar, integrando criterios regulatorios.



CONTENIDO

Módulo 3

Marketing Digital y Nutrición: Potenciando tu Impacto con Inteligencia Artificial

- Fundamentos de marketing digital en salud y experiencia del paciente/usuario.
- Personalización y automatización con IA: embudos, chatbots, mailing y asistentes virtuales.
- Estrategias de comunicación basadas en evidencia y centradas en el paciente.
- KPIs de impacto: alcance, conversión, adherencia, satisfacción del usuario.
- Regulación y ética en comunicación alimentaria: rotulado, claims y publicidad responsable.
- Uso de IA para combatir desinformación nutricional y fomentar comunicación responsable.
- Casos de éxito en nutrición digital y tendencias futuras en salud digital.

Aprendizaje Esperado

- Explica fundamentos de marketing digital en salud y su relación con la experiencia del paciente.
- Diseña estrategias de comunicación y marketing en nutrición potenciadas con IA.
- Implementa planes de comunicación y automatización orientados a pacientes, productos o servicios, respetando principios regulatorios.
- Evalúa y optimiza campañas digitales mediante indicadores de impacto (KPIs).



CONTENIDO

Módulo 4

Proyecto Integrador (Intervenciones Alimentario - Nutricionales)

- Identificación de una necesidad o problema en nutrición clínica o alimentaria.
- Diseño de solución con IA: justificación, flujo de trabajo, cronograma y análisis de riesgos.
- Rutas de aplicación:
 - Clínica: valoración, screening y seguimiento asistido por IA.
 - Alimentaria: formulación, ficha técnica, bosquejo de rotulado y evaluación sensorial/usuario.
- Evaluación de impacto: métricas clínicas, nutricionales, regulatorias y de satisfacción.
- Comunicación y defensa del proyecto ante comisión simulada.

Aprendizaje Esperado

- Formula un proyecto aplicado de IA en nutrición que aborde una necesidad real.
- Desarrolla un prototipo clínico o alimentario con criterios técnicos y éticos.
- Evalúa impacto, riesgos y sostenibilidad del proyecto mediante métricas pertinentes.
- Defiende el proyecto en una comisión simulada, comunicando resultados con claridad y rigor.



Ficha Técnica

Matrícula
-

Arancel
\$1.100.000

Duración
112 horas

Consulte por descuentos y modalidades de pago.

Todos los programas están sujetos, en cuanto a su apertura y fecha de inicio, al logro de la matrícula mínima requerida.
La Universidad Bernardo O'Higgins se reserva el derecho de hacer modificaciones en cuanto cuerpo docente y calendarización de los programas. Los cursos y diplomados no generan grado académico.



ES MOMENTO DE
AVANZAR

capacitacion@ubo.cl / +562 2988 4850

General Gana 1702, Edificio Rondizzoni I, Santiago



/uboeducacioncontinuyacapacitacion



/uboeducacion



/company/ubo-educación-continua-y-capacitación

5
AÑOS



UNIVERSIDAD ACREDITADA
MEDIANTE ACUERDO DEL
CONSEJO NACIONAL DE EDUCACIÓN
NIVEL AVANZADO
• GESTIÓN INSTITUCIONAL
• DOCENCIA DE PREGRADO
• VINCULACIÓN CON EL MEDIO
HASTA 9 DE NOVIEMBRE DE 2027