

UNIVERSIDAD
BERNARDO
O'HIGGINS®

ES MOMENTO DE
AVANZAR

DIPLOMADO

Análisis Estadístico de Datos y su Aplicación en Deporte y Actividad Física

ÁREA DE ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS

5
AÑOS


Comisión Nacional
de Acreditación
CNA-Chile

UNIVERSIDAD ACREDITADA
MEDIANTE ACUERDO DEL
CONSEJO NACIONAL DE EDUCACIÓN
NIVEL AVANZADO
• GESTIÓN INSTITUCIONAL
• DOCENCIA DE PREGRADO
• VINCULACIÓN CON EL MEDIO
HASTA 9 DE NOVIEMBRE DE 2027



Diplomado en Análisis Estadístico de Datos y su Aplicación en Deporte y Actividad Física

En las últimas décadas, el deporte y la actividad física han experimentado un proceso acelerado de profesionalización, impulsado por la incorporación de tecnologías, metodologías científicas y análisis de datos. La gestión del rendimiento, la prevención de lesiones, el diseño de programas de entrenamiento y la evaluación del impacto de la actividad física en la salud poblacional requieren cada vez más decisiones fundamentadas en evidencia empírica.

En este contexto, la estadística aplicada se ha convertido en una herramienta esencial para profesionales del deporte, la educación física y áreas afines. Sin embargo, diversos estudios advierten una brecha en la formación metodológica de estos profesionales, especialmente en el uso práctico de software y herramientas estadísticas modernas. Este vacío limita la capacidad de interpretar correctamente los datos que provienen de evaluaciones funcionales, monitoreo fisiológico, dispositivos portables (wearables) y análisis de desempeño.

La tendencia internacional apunta hacia una formación más sólida en ciencia de datos aplicados al deporte. Universidades como la Universidad Politécnica de Madrid, la Universidad de São Paulo y la Universidad Nacional Autónoma de México han incorporado diplomados o másteres orientados a la analítica deportiva, integrando software como R, Python, SPSS y herramientas de visualización avanzada.



En Latinoamérica esta necesidad se manifiesta en el ámbito profesional y académico, especialmente a partir del crecimiento de programas orientados al rendimiento de alto nivel, la promoción de la salud y la investigación aplicada. Este diplomado responde a esa demanda, con una propuesta innovadora, flexible y centrada en el desarrollo de competencias prácticas que articulan estadística, tecnología y criterios de calidad científica. Se espera así contribuir al fortalecimiento de una cultura profesional basada en la evidencia, la mejora continua y la toma de decisiones informada, pilares fundamentales para el desarrollo del deporte y la actividad física en el siglo XXI.

Objetivo General

Desarrollar competencias metodológicas y prácticas en análisis estadístico aplicadas al deporte y la actividad física, que permitan sustentar la toma de decisiones profesionales, mejorar la planificación y evaluación de intervenciones, y promover una cultura de evidencia en contextos de salud, rendimiento y formación.



Objetivos Específicos

- Comprender los fundamentos teóricos y prácticos de la estadística aplicada al análisis de datos en el ámbito del deporte y la actividad física, incluyendo tipos de variables, métodos descriptivos, exploratorios e inferenciales.
- Aplicar herramientas estadísticas y software especializados (SPSS, R, Python, Excel avanzado) para procesar, analizar e interpretar datos provenientes de entrenamientos, evaluaciones físicas y programas de actividad física.
- Diseñar e implementar propuestas de evaluación y monitoreo basadas en datos objetivos, considerando estudios experimentales u observacionales, y promoviendo una toma de decisiones fundamentada en la evidencia.



Desarrollo de la Actividad

90 horas cronológicas, en modalidad E-Learning con clases Asincrónicas y Sincrónicas, los módulos se desarrollan en la Plataforma E-Learning de la universidad de manera profesional y acorde a la normativa vigente.

Módulo 1

Fundamentos de Estadística Aplicada al Deporte y la Actividad Física

Módulo 2

Herramientas y Software para el Análisis de Datos Deportivos

Módulo 3

Tecnología y análisis de datos aplicados al deporte

Módulo 4

Aplicaciones del Análisis Estadístico en el Rendimiento y la Salud

Equipo Docente

- Bastián Gutiérrez Vargas
- Alexis Matheus Perez
- Rodrigo Villaseca Vicuña
- Andrés Gonzalez Rodriguez



Requisitos de Admisión



Título técnico o profesional en profesores de Educación Física, Entrenadores Deportivos o carreras afines.

Otros profesionales con interés profesionales en el área del deporte, la salud y la actividad física.

Documentación Requerida



Certificado de Grado Académico, Título Profesional o Título Técnico (original o fotocopia legalizada ante notario).



Todo documento proveniente del extranjero deberá venir apostillado desde el país de origen y, posteriormente, acogerse al trámite de reconocimiento de estudios del Ministerio de Educación.



Cédula de identidad o pasaporte (en caso de extranjeros/as).

Metodología de Estudio



Clases teóricas E-Learning
(clases asincrónicas y sincrónicas)



Discusión de textos científicos



Estudios de casos

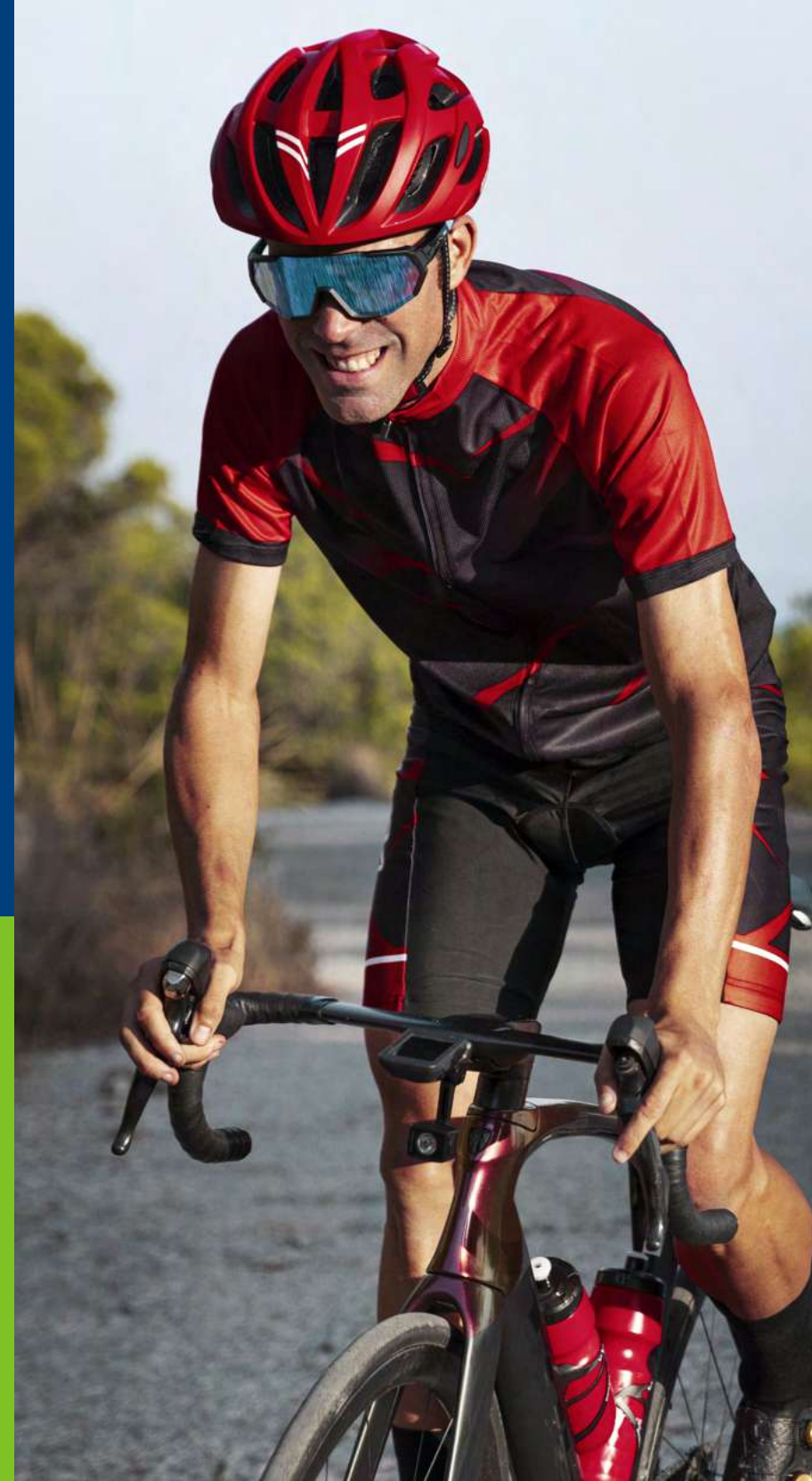


Foro y actividades colaborativas en el aula virtual

Requisitos de Aprobación

Para aprobar el diplomado, el alumno debe cumplir con lo siguiente:

- Aprobar con promedio mínimo 4.0
- Entrega y aprobación del proyecto final aplicado.
- Asistencia mínima del 75% a las actividades.
- Participación activa en las actividades asincrónicas definidas en la plataforma virtual



CONTENIDO

Módulo 1

Fundamentos de Estadística Aplicada al Deporte y la Actividad Física

- Conceptos básicos de estadística: población, muestra, variables, escalas.
- Tipos de variables y mediciones en ciencias del deporte.
- Estadística descriptiva: medidas de tendencia central y dispersión.
- Análisis exploratorio de datos: histogramas, diagramas de caja, correlaciones simples.

Aprendizaje Esperado

- Identificar variables relevantes en estudios deportivos.
- Aplicar métodos descriptivos a datos reales del área.
- Interpretar medidas estadísticas básicas con criterios técnicos.



CONTENIDO

Módulo 2

Herramientas y Software para el Análisis de Datos Deportivos

- Introducción práctica al uso de software estadístico: SPSS, R, Python y Excel avanzado.
- Importación, limpieza y gestión de bases de datos deportivas.
- Visualización de datos con gráficos estáticos y dinámicos.
- Análisis básicos con funciones automatizadas.

Aprendizaje Esperado

- Utilizar herramientas digitales para organizar y procesar información cuantitativa.
- Elaborar representaciones gráficas e informes básicos con lenguaje técnico.
- Manipular bases de datos reales provenientes de contextos deportivos.



CONTENIDO

Módulo 3

Tecnología y Análisis de Datos Aplicados al Deporte

- Sistemas tecnológicos utilizados en el deporte.
- Recogida de datos desde los sistemas tecnológicos.
- Evaluación de programas a partir de los datos recogidos.
- Análisis y toma de decisiones.

Aprendizaje Esperado

- Identificar sistemas tecnológicos posibles de aplicar al deporte.
- Elaborar propuestas a partir de los datos analizados.
- Establecer conclusiones para la mejora del rendimiento deportivo.



CONTENIDO

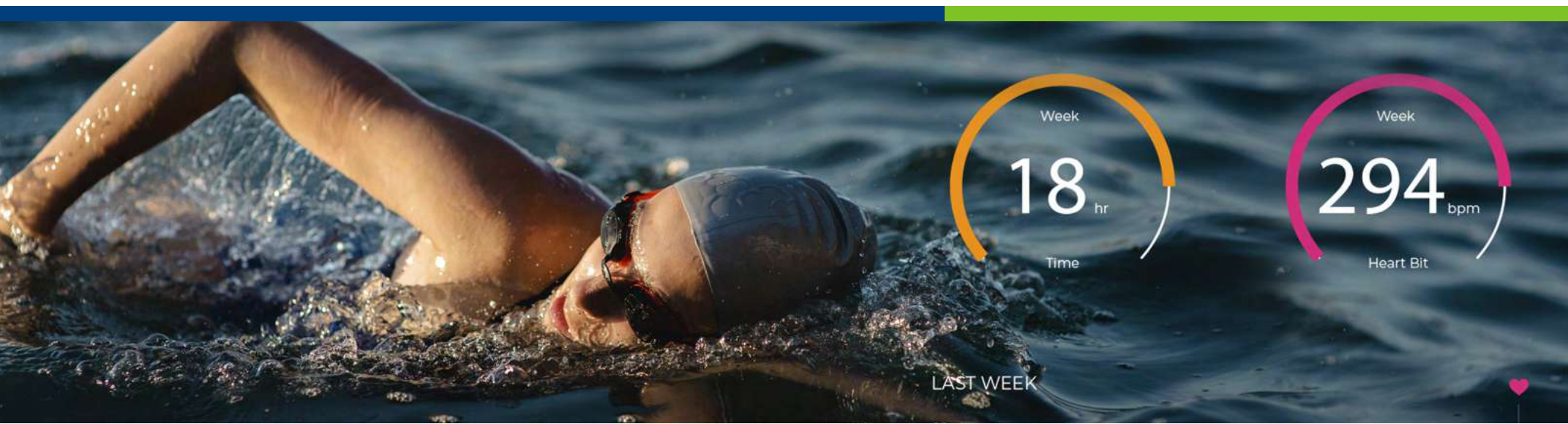
Módulo 4

Aplicaciones del Análisis Estadístico en el Rendimiento y la Salud

- Estadística inferencial: pruebas de hipótesis, comparación de medias, regresión.
- Diseño de estudios observacionales y experimentales.
- Evaluación de programas de entrenamiento y prevención de lesiones.
- Análisis de datos poblacionales para promoción de salud mediante actividad física.

Aprendizaje Esperado

- Aplicar pruebas estadísticas a datos de entrenamiento y salud.
- Diseñar estudios simples para evaluar intervenciones deportivas.
- Extraer conclusiones válidas para la mejora del rendimiento o la prevención.





Ficha Técnica

Matrícula

-

Arancel

\$900.000

Duración

90 horas

Consulte por descuentos y modalidades de pago.

Todos los programas están sujetos, en cuanto a su apertura y fecha de inicio, al logro de la matrícula mínima requerida.

La Universidad Bernardo O'Higgins se reserva el derecho de hacer modificaciones en cuanto cuerpo docente y calendarización de los programas. Los cursos y diplomados no generan grado académico.



ES MOMENTO DE
AVANZAR

capacitacion@ubo.cl / +562 2988 4850

General Gana 1702, Edificio Rondizzoni I, Santiago



[/uboeducacioncontinuaycapacitacion](https://www.facebook.com/uboeducacioncontinuaycapacitacion)



[/uboeducacion](https://www.instagram.com/uboeducacion)



[/company/ubo-educación-continua-y-capacitación](https://www.linkedin.com/company/ubo-educación-continua-y-capacitación)

5
AÑOS



UNIVERSIDAD ACREDITADA
MEDIANTE ACUERDO DEL
CONSEJO NACIONAL DE EDUCACIÓN
NIVEL AVANZADO
• GESTIÓN INSTITUCIONAL
• DOCENCIA DE PREGRADO
• VINCULACIÓN CON EL MEDIO
HASTA 9 DE NOVIEMBRE DE 2027